



VALLS GENERA

INSTITUT MUNICIPAL
DE DESENVOLUPAMENT LOCAL

GENER - DESEMBRE 2024

CATÀLEG DE FORMACIÓ

Carretera del Pla, 37A 43800 Valls

www.vallsgenera.cat

T. 977 61 20 10

vallsgenera@valls.cat



Vallsgenera IMDL



@vallsgenera



@Vallsgenera


SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya



Unió Europea
Fons social europeu
El FSE invierte en el teu futur



 Diputació Tarragona

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empreses
i Treball

 Generalitat
de Catalunya

 CampdeValls
Municipi d'Acció Social
i de Desenvolupament Local

 Fundació Ergarita
Foment del treball i de la formació

Comerç i màrqueting

LA TEVA MARCA, EL TEU FUTUR

Crear una empresa des de zero requereix una inversió molt important en temps i esforços. Sovint, per desconeixement, podem acabar llençant tota aquesta feina a les escombraries per no cuidar la marca personal pròpia.

Amb aquesta formació, es donen a conèixer els fonaments per treballar la marca personal i transmetre-la al públic de forma efectiva.



DURADA: 16 h

MODALITAT: En línia

PREU: Subvencionat

GESTIÓ EMPRESARIAL PER A AUTÒNOMS

Mitjançant casos pràctics i dinàmiques, respondrem a l'emprenedor autònom totes les qüestions bàsiques que ha de conèixer a l'hora d'emprendre.

DURADA: 24 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

- Mòdul 1: Aspectes i consideracions generals d'un treballador autònom: facturació, llibres obligatoris...
- Mòdul 2: L'IVA, concepte i càlcul de l'impost.
- Mòdul 3: Retencions, concepte i càlcul dels models 111 i 130.



CANVA: COM FER DISSENYS PER VENDRE MÉS DE FORMA RÀPIDA I SENZILLA

Cada cop més gent publica continguts a la xarxa i necessita crear peces gràfiques per comunicar-se visualment amb el seu públic o promocionar-se. Canva és l'eina ideal per als que no són dissenyadors i que necessiten crear de manera fàcil, ràpida i gratuïta diferents recursos visuals.

DURADA: 4 h

MODALITAT: Presencial

CREA EL WEB DEL TEU NEGOCI AMB WORDPRESS

Avui en dia, els gestors de contingut permeten actualitzar, fer el manteniment o ampliar el web del teu negoci de forma senzilla i còmoda.

DURADA: 4 h

MODALITAT: Presencial

En aquest curs, examinarem els principis bàsics de Wordpress i n'explorarem totes les possibilitats i avantatges.

INTRODUCCIÓ A LA TRANSFORMACIÓ DIGITAL

L'objectiu d'aquesta formació és introduir conceptes sobre la transformació digital en l'àmbit empresarial per tal de treure el màxim suc dels recursos informàtics que tenim al nostre abast.

DURADA: 12 hores

MODALITAT: En línia

Parlarem de les xarxes socials, de ciberseguretat, de digitalització empresarial, d'e-commerce, etc.



COM POSAR PREU AL TEU PRODUCTE

Fixar el preu de venda d'un producte o servei resulta una tasca complicada quan comences un negoci. Així, passar-se pot espantar els clients, però anar a la baixa et pot fer perdre diners.

Per establir una estratègia de preus, necessitaràs analitzar el teu producte en relació amb diversos factors com els costos, el marge de benefici, la percepció del valor per part del client o la competència.

DURADA: 12 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat



MÀRQUETING DE GUERRILLA

Ajudar les petites i mitjanes empreses a promocionar-se a través del màrqueting de guerrilla o *street marketing*, una acció que inclou totes les accions de baix cost que surten dels canals convencionals de comunicació i que solen tenir un retorn més elevat.

DURADA: 12 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat



POSA EL TEU NEGOCI A INTERNET

Avui en dia, l'aparador a peu de carrer és la teva ubicació a Internet.

DURADA: 4 h

MODALITAT: Presencial

Quan algú vol comprar alguna cosa, cerca a Google Maps i mira on és la botiga i si està oberta. Si no et troben, es com si no existissis. Si vols aparèixer quan una persona busca el que ofereixes, aquest és el teu curs.

PREU: Subvencionat

Aprenderàs les nocions elementals per situar-te a Internet i fer que et trobin, fent ús de Google My Bussines.

PROTECCIÓ DE DADES

La nova Llei de protecció de dades de caràcter personal obliga les empreses a custodiar i destruir de forma segura les dades de caràcter personal.

DURADA: 8 h

MODALITAT: Presencial

- Mòdul 1: Normativa general sobre aquest àmbit
- Mòdul 2: Aplicació pràctica de la normativa en l'àmbit digital

PREU: Subvencionat

COACHING COMERCIAL

L'objectiu primordial de tot emprenedor és posar el seu producte o servei al mercat. Alguns emprenedors tenen moltes capacitats tècniques, però no disposen de coneixements útils.

DURADA: Per determinar

MODALITAT: Presencial

Aquesta formació combina eines potents de la PNL (programació neurolingüística) i el *coaching* per motivar i donar les competències necessàries als emprenedors per poder fer front a l'activitat comercial de manera eficient.

GESTIÓ DEL MEDI AMBIENT

Si busques reduir l'impacte de la teva activitat al medi ambient, tenir un desenvolupament sostenible o implementar i millorar el sistema de gestió ambiental del teu negoci, aquest és el teu curs.

Et donarem a conèixer els diferents sistemes de gestió disponibles per portar a terme projectes de sostenibilitat i millora contínua dels processos.

DURADA: Per determinar

MODALITAT: Presencial



ECONOMIA CIRCULAR

L'economia circular ja és una realitat i cal disposar de professionals que donin resposta a aquesta creixent necessitat en l'àmbit empresarial.

En aquest curs, mostrarem diferents eines o estratègies que ens permetin avançar cap a l'economia circular. Parlarem de la simbiosi industrial, la logística sostenible, els nous materials, l'Internet de les coses, l'ecodisseny o l'ecoetiquetage.

DURADA: 20 h

MODALITAT: En línia



Agricultura i alimentació

MANIPULADOR D'ALIMENTS

El curs permet adquirir els coneixements bàsics i necessaris per manipular els aliments segons la legislació vigent.

Es consideren manipuladores d'aliments totes les persones que, per raó de la seva activitat laboral, tenen contacte directe amb els aliments durant la preparació, fabricació, transformació, elaboració, envasat, emmagatzematge, transport, distribució, venda, subministrament i servei.

DURADA: 6 h

MODALITAT: En línia

PREU: Consulteu el web de Vallsgenera



AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES

L'objectiu del curs és conèixer la normativa en seguretat alimentària per tal d'actuar correctament davant un cas de reacció al·lèrgica aguda. I alhora, que els establiments puguin complir l'obligació pels establiments d'informar els consumidors de la presència d'ingredients al·lèrgics.

DURADA: 8 h

MODALITAT: En línia

PREU: Consulteu el web de Vallsgenera



MANIPULADOR I APLICADOR DE PRODUCTES FITOSANITARIS. NIVELL BÀSIC

El curs permet assolir els coneixements fonamentals sobre les plagues, productes fitosanitaris i la seva utilització, evitar els riscos sobre els aplicadors, la població i el medi ambient.

DURADA: 25 h

MODALITAT: Presencial

Tanmateix, es capacita els alumnes per obtenir el carnet de nivell bàsic de manipulador de productes fitosanitaris, imprescindible per adquirir o comprar productes fitosanitaris, d'acord amb la normativa de 2013.

MANIPULADOR I APLICADOR DE PRODUCTES FITOSANITARIS. NIVELL QUALIFICAT

Aquest curs ofereix una formació general i específica sobre l'ús i la manipulació de productes fitosanitaris, que permet, alhora, obtenir el carnet de manipulador i aplicador de productes fitosanitaris de nivell qualificat que exigeix la normativa vigent (DECRET 61/2015, de 28 d'abril).

DURADA: 60 h

MODALITAT: Presencial



Habilitats personals

GESTIÓ DEL TEMPS: ORGANITZACIÓ I EFICIÈNCIA PERSONAL

En un entorn professional de pressions constants i responsabilitats creixents, la capacitat d'establir prioritats i de planificar adequadament el temps és clau, tant per aconseguir els nostres objectius com per donar una resposta apropiada i satisfactòria a les exigències del nostre context.

Aquest curs pretén desenvolupar conceptes bàsics d'organització i gestió del temps, d'autoconsciència emocional, etc.

DURADA: 4 h

MODALITAT: En línia

PREU: Subvencionat



GESTIÓ DE CONFLICTES AMB CLIENTS I PROVEÏDORS

En les relacions comercials actuals, es generen situacions difícils i conflictives que s'han de saber gestionar per mantenir un equilibri entre les parts. Disposar de les estratègies, actituds, tècniques i habilitats per aconseguir-ho forma part d'una de les claus importants del negoci: comunicar assertivament, amb arguments sòlids, i negociar per trobar solucions són aspectes que es desenvoluparan en aquesta formació pràctica.

DURADA: 4 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat



COM PARLAR EN PÚBLIC

Saber parlar bé en públic pot ser la clau de l'èxit, tant per vendre un projecte com per aconseguir una feina. Aquest curs té com a objectiu proporcionar als participants les eines suficients perquè millorin les seves comunicacions orals i perdin, si cal, l'angoixa de parlar en públic.

DURADA: 8 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

- Mòdul 1: Comunicació verbal
- Mòdul 2: Comunicació no verbal



HABILITATS DIRECTIVES

Amb l'objectiu d'adquirir habilitats directives i fomentar la motivació i evolució personal, coneixerem com gestionar el temps de treball, quines són les tècniques de comunicació més adequades i com cultivar un bon ambient de treball.

DURADA: 20 h

MODALITAT: En línia



Logística i transport

ORGANITZACIÓ EFICIENT DE MAGATZEMS

Una bona gestió de magatzem és bàsica per al bon funcionament de moltes àrees de l'empresa, ja que ens permet donar el suport necessari a les diferents operacions, donar un bon servei i atenció al client i millorar les relacions amb els proveïdors.

En aquest curs, veurem diferents tipus de magatzems, com calcular-los i com optimitzar la gestió dels estocs, tant des de l'aprovisionament i la gestió interna com des de l'anàlisi econòmica.

DURADA: 8 h

MODALITAT: Presencial



OPERADOR DE CARRETONS AMB PICKING

Adquirir els coneixements tant teòrics com pràctics en la manipulació d'un carretó elevador, frontal o retràctil i apilador, per tal d'obtenir el carnet de carretoners.

El curs inclou 12 h de formació presencial amb pràctiques de *picking*.

DURADA: 12 h

MODALITAT: Presencial



OPERADOR DE PLATAFORMES ELEVADORES

Aquest curs ens proporciona els coneixements teòrics i pràctics per utilitzar de forma segura de tota classe de plataformes d'elevació: braços articulats, telescòpics, tisores o camions cistella. El curs inclou una part pràctica d'utilització de maquinàries d'elevació de 4 hores.

DURADA: 8 h

MODALITAT: Presencial

TREBALLS EN ALÇADA

El curs comprèn totes les matèries i operacions bàsiques per dur a terme de forma segura les tasques amb risc en altura mitjançant tots els sistemes de seguretat anticaiguda.

DURADA: 8 h

MODALITAT: Presencial

Amb les classes teòriques i pràctiques, es pretén abordar amb profunditat els punts més crítics de la seguretat en alçada.

OPERADOR/A DE PONT GRUA

Aquest curs proporciona els coneixements teòrics i pràctics per utilitzar de forma segura un pont grua.

DURADA: 8 h

MODALITAT: Presencial



Noves tecnologies

GESTIÓ DE LES XARXES SOCIALS DEL TEU NEGOCI

En aquest curs, aprendràs a fer servir les xarxes socials de forma correcta per aconseguir els objectius del teu negoci.

DURADA: Per determinar

T'ensenyarem com funcionen les xarxes social, les característiques principals de les més importants, les eines de gestió bàsiques i com pots crear una rutina de treball per gestionar-les eficientment.

MODALITAT: En línia

Passaràs de veure les xarxes socials com una eina d'oci a veure-les com una eina de negoci.



APRÈN A FER FOTOS PROFESSIONALS PER INSTAGRAM

Avui en dia és molt important tenir cura de la imatge que transmetem, i més si parlem d'Instagram.

DURADA: 10 h

Aspectes com la simetria, els reflexos, l'enquadrament i els contrastos de color són detalls que cal tenir en compte per fer més atractives les teves imatges.

MODALITAT: En línia

En aquest curs, et donarem molts consells i trucs per millorar el teu perfil d'Instagram.



PREPARACIÓ PER A LES PROVES ACTIC NIVELL BÀSIC

Aquesta formació et prepara per a la realització de l'examen de l'ACTIC de nivell bàsic.

En concret, adquiriràs les competències següents:

- C1: Cultura, participació i civisme digital
- C2: Tecnologia digital i ús de l'ordinador i del sistema operatiu
- C3: Navegació i comunicació en el món digital
- C4: Tractament de la informació escrita
- C5: Tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment
- C6: Tractament de la informació numèrica

DURADA: 24 h

MODALITAT: En línia

PREU: Consulteu el web de Vallsgenera



PREPARACIÓ PER A LES PROVES ACTIC NIVELL MITJÀ

Aquesta formació et prepara per a la realització de l'examen de l'ACTIC de nivell mitjà.

En concret, profunditzaràs en les competències següents:

- C1: Cultura, participació i civisme digital
- C2: Tecnologia digital i ús de l'ordinador i del sistema operatiu
- C3: Navegació i comunicació en el món digital
- C4: Tractament de la informació escrita
- C5: Tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment
- C6: Tractament de la informació numèrica
- C7: Tractament de les dades
- C8: Presentació de continguts

DURADA: 30 h

MODALITAT: En línia

PREU: Consulteu el web de Vallsgenera



PREPARACIÓ PER A LES PROVES ACTIC NIVELL AVANÇAT

Aquesta formació et prepara per a la realització de l'examen de l'ACTIC de nivell avançat.

DURADA: 30 h

En concret, aprendràs més especificitats de les competències següents:

MODALITAT: En línia

- C6: Tractament de la informació numèrica
- C8: Presentació de continguts

PREU: Consulteu el web de Vallsgenera



Ofimàtica

MICROSOFT EXCEL BÀSIC PER A EMPRESES

L'objectiu del curs és conèixer les nocions bàsiques d'Excel, per poder sortir-se'n, en el dia a dia i de forma àgil, amb una fulla de càlcul i tenir la capacitat de crear, modificar, editar i imprimir un projecte desenvolupat en Excel.

DURADA: 30 h

MODALITAT: Presencial



MICROSOFT EXCEL AVANÇAT PER A EMPRESES

L'objectiu del curs és assolir competències avançades de l'Excel per garantir un ús professional d'aquesta eina.

DURADA: 30 h

Aprenderàs a crear i administrar fulls de càlcul, administrar cel·les i intervals, crear taules, realitzar operacions amb fórmules i funcions específiques, crear gràfics i objectes, etc.

MODALITAT: Presencial



Serveis socioculturals i a la comunitat

MONITOR/A DE MENJADOR + VETLLADOR/A ESCOLAR

Amb aquest curs, obtindràs doble titulació: monitor/a de menjador i vetllador/a escolar. Tanmateix, rebràs el certificat de manipulador/a d'aliments i també el carnet de monitor de transport escolar.

Consta de 12 sessions de 4 hores lectives presencials i treballs a fer en línia.

DURADA: 48 h

MODALITAT:
Presencial



INSCRIPCIONS



www.vallsgenera.cat

Certificats de Professionalitat

ACTIVITATS AUXILIARS DE MAGATZEM

Realitzar operacions auxiliars de magatzem, recepció, desconsolidació, ubicació bàsica, preparació i expedició de càrregues i descàrregues, de manera coordinada o en equip, sota la supervisió d'un responsable, seguint les instruccions rebudes, i aplicant els procediments i equips adequats, pel que fa a productivitat i respecte de la normativa de seguretat, salut i prevenció de riscos.



DURADA: 250 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fonts rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*

NETEJA DE SUPERFÍCIES I MOBILIARI EN EDIFICIS I LOCALS

Realitzar les tasques de neteja i manteniment de superfícies i mobiliari en edificis i locals seleccionant les tècniques, estris, productes i màquines per garantir la higienització, conservació i manteniment, si cal, sota la supervisió del professional competent, per complir la normativa aplicable en matèria de seguretat i salut.



DURADA: 270 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fonts rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*

DINAMITZACIÓ D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

Organitzar, dinamitzar i avaluar activitats de lleure educatiu adreçades a la infància i la joventut, en el marc de la programació general d'una organització, i aplicar les tècniques específiques d'animació grupal, incidint explícitament en l'educació en valors i atenent les mesures bàsiques de seguretat i prevenció de riscos.



DURADA: 350 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fonts rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*

SOCORRISME EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES

Vetllar per la seguretat dels usuaris de piscines i instal·lacions aquàtiques, prevenir situacions potencialment perilloses i intervenir de manera eficaç davant d'un accident o situació d'emergència.



DURADA: 430 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fonts rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*

INSCRIPCIONS



www.vallsgenera.cat

Altres programes formatius

COMUNICACIÓ EN LLENGUA ESTRANGERA: ANGLÈS

Adquirir el nivell de competència necessària en l'àmbit de les llengües estrangeres (anglès) per comprendre, interactuar i expressar-se en situacions de comunicació bàsica, tant oral com escrita, utilitzant una llengua estàndard.

DURADA: 220 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*

FORMACIÓ EN COMPETÈNCIES PERSONALS PER A L'OCUPACIÓ

Conèixer els elements que condicionen i dificulten la incorporació al mercat laboral, així com reconèixer aquelles competències més demandades, reflexionar sobre elles i establir les mesures necessàries per al desenvolupament, i augmentar així l'ocupabilitat.

DURADA: 36 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*

EDICIÓ DE TEXTOS I CIBERSEGURETAT

L'ADA-MRR (SOC-ADA) és un programa finançat pels fons MRR-Unió Europea-NextGenerationEU. Es tracta d'una aposta important en el procés d'adquisició i millora de competències digitals de les dones, inscrites al SOC, i que resideixen en petits municipis (menys de 30.000 habitants)

DURADA: 40 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*



FORMACIÓ BÀSICA EN EINES DIGITALS D'OFIMÀTICA I COMUNICACIÓ

L'ADA-MRR (SOC-ADA) és un programa finançat pels fons MRR-Unió Europea-NextGenerationEU. Es tracta d'una aposta important en el procés d'adquisició i millora de competències digitals de les dones, inscrites al SOC, i que resideixen en petits municipis (menys de 30.000 habitants)



DURADA: 40 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*

ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA

Realitzar les operacions de la gestió administrativa de compravenda de productes i serveis, tresoreria i personal, així com la introducció de registres comptables predefinitos, amb l'obtenció, el processament i l'arxivament previs de la informació i documentació necessàries mitjançant els suports convencionals o informàtics adequats, seguint instruccions definides, en condicions de seguretat, respecte de la normativa vigent i segons criteris de qualitat definits per l'organització.

DURADA: 920 h

MODALITAT: Presencial

PREU: Subvencionat

**Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació professional*



INSCRIPCIONS



www.vallsgenera.cat