

CONSELLS BÀSICS PER A UNA ENTREVISTA EN LÍNIA



1 ASSAIG PREVI I PREPARACIÓ

Dedica un temps previ a repassar i memoritzar dades del teu **currículum** i les preguntes més freqüents en una **entrevista de feina**.

Tria l'escenari on es realitzarà la videotrucada i assegura't que estaràs sol/a i no tindràs interrupcions.



2 COMPROVA LA CONNEXIÓ I L'EQUIPAMENT

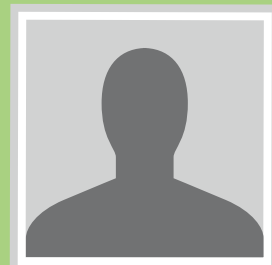
Comprova el bon funcionament de la connexió, micro, auriculars, càmera i il·luminació per triar un plànol adient on apareguis assegut i de cintura en amunt.

Pots agafar un bloc per prendre notes.



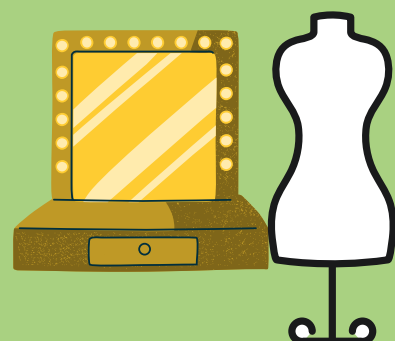
3 REVISA NOM I IMATGE DEL TEU PERFIL

La **videotrucada** té una finalitat laboral; per tant, revisa el nom i la foto que apareix al teu perfil per tal que transmeti **professionalitat**.



4 L'ASPECTE SÍ QUE IMPORTA

Tria pentinat i vestuari adient de cap a peus com si l'**entrevista** tingués lloc de manera presencial en un despatx.



5 ATENCIÓ AL FONTS

Revisa el fons que apareixerà per càmera darrere teu. Intenta escollir escenaris neutres amb poca decoració. El focus d'atenció ets **TU!**



6 POSTURA DURANT LA CONVERSA

Adopta la postura d'assegut en una cadira amb l'esquena recta i recolzada de manera natural, i evita postures tant rígides com molt relaxades.

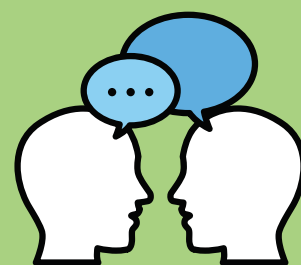
Un escenari adient pot ser assegut al teu escriptori.



7 RESPECTA EL TORN DE PARAULA

Habitualment, en les **videotrucades** hi ha un petit retard entre el que dius i el que s'escolta.

Espera que acabi de parlar el teu interlocutor per començar a parlar tu.



8 ASSEGURA'T DE FINALITZAR LA TRUCADA

Un cop donada per finalitzada l'**entrevista** i la conversa, no diguis ni facis res fins que t'asseguris d'haver penjat la trucada i ja no hi hagi connexió.

